

KRYTERIA OCENIANIA UCZNIA PODCZAS ZAJĘĆ W-F

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego w szczególności pod uwagę brany będzie wysiłek wkładany przez ucznia w wykonanie określonych zadań wynikających ze specyfiki tych zajęć.

Ocenie podlegają:

- * sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków,
- * przygotowanie się do zajęć,
- * właściwy ubiór, dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego - stroju sportowy, przeznaczony tylko do ćwiczeń fizycznych , przebrany przed zajęciami: koszulka biała, krótkie spodenki lub długie ciemnego koloru, obuwie sportowe. Buty związane, zdjęte zegarki, bransoletki, pierścionki. Dziewczęta włosy spięte w kucyk lub warkocz, paznokcie krótkie.
- * postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego (w tym m.in.. przestrzeganie zasady fair play, przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej i korzystania ze sprzętu sportowego, stosowanie się do zasad BHP),
- * stosunek do partnera i przeciwnika,
- * stosunek do własnego ciała,
- * aktywność fizyczna,
- * stopień opanowania wymagań programowych,
- * osiągnięte wyniki,
- * dokładność wykonania zadań i poziom zdobytej wiedzy,
- * postęp w nabywaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami ucznia.

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS IV-VIII SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Ocena celująca, uczeń:

- * spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą (5)
- * regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania
- * aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły lub w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną
- * uczeń reprezentuje szkołę na zawodach powiatowych lub wojewódzkich
- * zawsze posiada właściwy strój, dostosowany do wymogów lekcji wf i ustaleń nauczyciela
- * swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- * posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- * szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem, stosuje się do zasad BHP
- * wykazuje się bardzo dobrą znajomością przepisów gier sportowych i umiejętnością pomocy przy ich organizacji

Ocena bardzo dobra, uczeń:

- * całkowicie opanował materiał programowy
- * posiada właściwy strój sportowy na zajęciach
- * ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- * posiada dużą wiedzę z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- * systematycznie doskonalą swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu
- * jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń
- * posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne
- * szanuje i dba o szkolny sprzęt sportowy i potrafi wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem, stosuje się do zasad BHP
- * regularnie bierze udział w lekcjach wychowania fizycznego, jest aktywny podczas lekcji, chętnie i z zaangażowaniem wykonuje powierzone mu zadania

Ocena dobra, uczeń:

- * w dobrym stopniu opanował materiał programowy
- * ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie, z małymi błędami technicznymi
- * posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- * nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wykazuje stałe, dość dobre postępy w tym zakresie
- * szanuje i dba o sprzęt sportowy
- * posiada właściwy strój sportowy na zajęciach
- * jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń

Ocena dostateczna, uczeń:

- * opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi brakami
- * ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi
- * wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym
- * przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej; jest mało zdyscyplinowany
- * często nie posiada właściwego stroju na zajęciach

Ocena dopuszczająca, uczeń:

- * nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne braki
- * ćwiczenia wykonuje niechętnie, z dużymi błędami technicznymi
- * nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu
- * ma niechętny stosunek do ćwiczeń
- * regularnie nie posiada właściwego stroju na zajęciach

Ocena niedostateczna, uczeń:

- * jest daleki od spełnienia wymagań stawianych przez program nauczania wf
- * nie wykonuje ćwiczeń podczas zajęć w-f
- * charakteryzuje się niewiedzą w zakresie kultury fizycznej
- * ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu
- * regularnie nie posiada właściwego stroju na zajęciach